

LE NOSTRE ATTIVITA' IN PALESTRA

GINNASTICA PER LA SALUTE CON TECNICHE DI YOGA, FITDANCE
ATTIVITA' MOTORIA PER ADULTI e PER LA TERZA ETA'
MODERN JAZZ - GINNASTICA PER LA SALUTE CON ELEMENTI DEL METODO POUND -
GINNASTICA ARTISTICA - PALLAMANO maschile & femminile

La Polisportiva aderisce ai progetti 6SPORT metropolitano, 6SPORT+1 e MIRA OPEN SPORT

È possibile effettuare LEZIONI DI PROVA CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA al n. 3385968001

I nostri corsi presso la palestra scolastica "S.G.Bosco" in via Licori a Ca' Sabbioni

"GINNASTICA PER LA SALUTE CON ELEMENTI DEL METODO POUND"

PER ADULTI allenamento aerobico ed esplosione di energia al ritmo delle bacchette

LEZIONI DI PROVA 30 settembre dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Dal 2 OTTOBRE ogni Lunedì e Mercoledì dalle 20.30 alle 21.30

MODERN JAZZ: al MARTEDÌ dalle ore 19.30 alle 20.30 e al GIOVEDÌ dalle ore 20.00 alle 21.00

NUOVO CORSO:

FITDANCE allenamento al ritmo di musica divertendosi

LEZIONE DI PROVA MERCOLEDÌ 25 settembre dalle ore 19.30 alle ore 20:30

Dal 2 OTTOBRE ogni MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 19:30 alle ore 20:30

GINNASTICA ARTISTICA: settembre i corsi al LUNEDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ e VENERDÌ dalle 18:00 alle 20:00

dal 1 ottobre i corsi funzioneranno dal LUNEDÌ al VENERDÌ dalle ore 17:00 alle ore 20:15

e SABATO dalle ore 15.30 alle ore 17.30

i corsi di: BASE1 per b/ni dai 3 ai 5 anni, BASE2 per b/ni di prima e seconda primaria, BASE3 per b/ni di terza, quarta, quinta primaria e prima media, BASE4 preagonismo e agonismo per info rivolgersi in palestra durante l'orario dei corsi o telefonare al 3385968001.

I nostri corsi presso la palestra scolastica "Alighieri" in via Iago di Lecco 17 a Oriago

Da LUNEDÌ 2 OTTOBRE

ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI al pomeriggio: LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 14:30 alle ore 15:30

ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI serale: LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 19:15 alle ore 20:15

TERZA ETÀ: LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 15:30 alle ore 16:30

PALLAMANO: al LUNEDÌ e al GIOVEDÌ primo turno 17 – 18: materna, I, II, e III classe primaria; secondo turno 18 – 19: IV, V classe primaria e prima media

I nostri corsi presso la palestra scolastica "Einaudi" in via Boito a Malcontenta

Da VENERDÌ 4 OTTOBRE

ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI: LUNEDÌ e VENERDÌ dalle ore 15:00 alle 16:00

NUOVO CORSO:

GINNASTICA PER LA SALUTE CON TECNICHE YOGA

LEZIONE DI PROVA MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE dalle ore 14.30 alle ore 16:00

il corso inizierà MERCOLEDÌ 9 OTTOBRE e si terrà dalle 14:30 alle 16:00

**NOTTE ROSA ORIAGO SABATO 7 SETTEMBRE 2024 VENITE A VEDERCI!!
DALLE 20.30 IN RIVIERA SAN PIETRO È POSSIBILE PROVARE ALCUNE ATTIVITÀ**